

# Bio Tomaten-Kokos-

Datum: 02.05.2026

# Ingwer Suppe

500 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würzige Suppe mit starker Ingwer Note.

*Vegan*

## Zutaten

Tomaten\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Karotten\*,  
**Sellerieknolle\***, Ingwer\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Rohrohrrsuccanat\*, Knoblauch\*, Steinsalz, Kurkuma\*,  
Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>341 kJ / 81 kcal / 0,29 BE</b>
Fett	6,71 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,29 g
Kohlenhydrate	3,51 g
davon Zucker	3,31 g
Ballaststoffe	1,17 g
Eiweiß	1,22 g
Salz	0,3 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

